

G.F.C. 第25回 セタチャリティ

愛の国から幸福へ

第1部「いのちを守るための講座」

健康で長生きすることは、幸せなことだと思います。「病気」は気が病むところから様々な状態が発生します。この病気が発生するまでのプロセスを未病と呼びますが、「未病」が未病で終われば、私達は健康な人生を過ごすことが出来ます。そのために未然に病気の種を発見し、ケアすることが出来れば怖いものはなくなります。今、病気の真最中でも希望の光は残されています。心も体も、明るく楽しい明日を過ごすためのお話とスキルを提供致しますので、奮ってご参加下さい。



「いのちを守るがん対策 - その発見法と対策 -」

14:00~15:00

福生 吉裕 医学博士・(一財)博慈会老人病研究所所長・日本未病システム学会会長

高齢社会の到来と共に2020年には国民の死亡率1/2はがんだと推測されています。これから「がんは誰にも罹る」ものとも言えますが、見た目で見えるがん体質の早期発見法やがんを遠ざける食生活をご一緒に考えてみましょう。



「いしんのしんでん」

15:10~16:10

朝日 舞 G.F.C代表・日本ライブセラピー協会代表

人は何故病気になるのでしょうか。生活習慣やストレス、環境汚染や化学物質など様々なことが影響しています。自分の健康は自分で守る時代です。瀕死の状態から復活した自己の体験から、健康で幸せに年を重ねるための方法を伝授致します。

質疑応答

16:10~16:30

2015年7月5日(日) 14:00~16:30(受付 13:30)

モリシア会議室(モリシアホール4階)

千葉県習志野市谷津 1-16-1 / TEL 047-479-1212

主催: G.F.C. 協賛: 習志野まちづくり研究会
お問合せ: 事務局アロマテラス 千葉県習志野市津田沼 5-14-27
TEL 047-427-3381 / FAX 047-427-3188 / g.f.c@777.so-net.jp
当日連絡先: 070-6479-1980

- ◆ G.F.C.は1991年に発足し、今年で25周年を迎えるNGOです。環境と健康をテーマにカンボジアでの学校建設等を行っています。
- ◆ 習志野まちづくり研究会は、2014年に習志野市協働及び男女共同参画活動団体として登録され活動しています。



JR 津田沼駅南口徒歩3分。モリシアオフィス棟エレベーターで4階へお越し下さい。

FAX 047-427-3188

7月5日「いのちを守るための講座」申込書

申込日 2015年 月 日

御招待

7月2日迄に電話・FAX・メールにて出欠のご連絡を宜しくお願い申し上げます。

ふりがな
氏名

会社名・団体名

〒

E-mail

住所

TEL / FAX