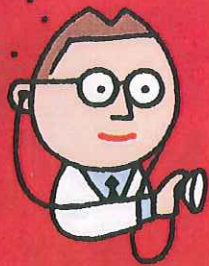


# 博慈会 老研一口伝言



Text by 福生吉裕

## どきどきの 未病医学



第21回

## どきどきするしびれ

「ヨン様にどきどきしてしびれてしまう」やや古い？の  
はいいですが、「ぴりぴり」「じんじん」「感覚がない」な  
ど、医者が聞いてわかるようでわからない患者さんの  
訴えのなかのひとつに「しびれ」という症状があります。  
やっかいな自覚症状なので、訴える本人もその表現が  
あいまいに。しかし、このなかには実は恐い「未病のし  
びれ」が潜んでいる場合があるのです。

「しびれ」は日本語独特の表現。医学的には異常知  
覚、知覚鈍麻、知覚過敏、筋力低下、麻痺などに区分  
されていますが、一般的にはすべての症状をまとめて  
「しびれ」と表現されています。ひと言でしびれといっ  
ても、その原因は多種に分かれています。

まず、そのしびれは体のどの部位の障害に由来する  
ものなのか？「脳」「脊髄、脊椎の障害」「末梢神経の障  
害」「筋肉の障害」などに分けられます。そして、原因も  
①変性疾患、②脳血管障害、③神経障害、④糖尿病  
などの代謝異常、⑤ウイルスなどの感染によるもの、⑥  
ビタミン不足の栄養障害、それに⑦精神的なものもあり、  
原因は非常に多岐にわたるものであることをご承  
知おきください。

### しびれの対応と心得

このようにしびれを生じる疾患は多くあるので、キチ  
ンと原因を調べるには血液検査ばかりかMRIなどの画  
像診断が必要な場合もあります。まずは、しびれの感覚  
をわかりやすく表しましょう。「ぴりぴり」「じんじん」「左  
右で感覚が違うか」「薄紙が張り付いている感じ」「感  
覚がしない」「冷たい感じがする」「力が入らない」など  
自分の言葉で表してください。さらに、しびれる部位は  
指の先、手の平、下肢、腹部、全身か、左右に差がある  
のか、そのしびれの部位が急速に広がってくるかどうか  
などが、診断の決め手となります。人体図(記入例)な

どにしびれの部位を斜線で記入しておくのも診断に役  
立ちます。

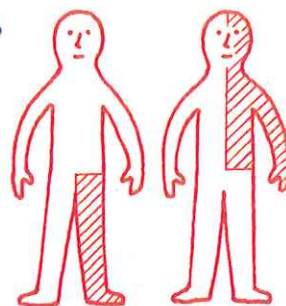
### しびれの部位を記入してみよう

しびれの部位によっておおよそのしびれの原因がわか  
ります。たとえば、①力が入らなかつたり感覚の鈍くな  
るのは脳に障害がある場合が多い。②指先がピリピリ  
と過敏に感じるのは頸椎からくる場合が多い。③片側  
の下肢のしびれは腰椎が障害を受けている場合が多  
い。④手袋をはめる部分やストッキングをはく部分にし  
びれが生じてくる場合は、代謝性疾患やビタミン不足  
の場合がある。⑤ウイルスや感染による場合は、しびれ  
の部位に変動が見られやすい。

したがって、前述したようにしびれの部位(変化する  
のであれば、その都度)を記入しておくことで経過がわか  
り、診断の助けとなります。ときにしびれは重症になる  
前触れである場合があります。チェックポイントに示した  
「心配するしびれの症状」のいずれかに当てはまる場  
合は、神経内科か整形外科、脳神経外科の診療をお  
すすめします。MRIや血液検査が必要な場合もあるこ  
を覚えておきましょう。

### 心配するしびれのチェックポイント

- しびれの範囲が広がってくる
- しびれが強くなってくる
- 手足に力が入らない
- 熱が出てくる
- 頭のしびれ
- 顔面、口唇のしびれ
- 他の合併症が出てくる
- 3日経っても治らない



記入例

老人病研究所

#### ●著者プロフィール

福生 吉裕 (ふくお よしひろ)

一般財団法人博慈会 博慈会記念総合病院附属 老人病研究所所長

日本医科大学連携教授

『未病息災』(源草社) など著書多数